

לא לילדים בלבד

הפרעת קשב בקרב מבוגרים

ד"ר ירדן לוינסקי

פסיכיאטר ראשי, מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית



A D H D

כולם יודעים מה זו הפרעת קשב

עד שאני עצמי האמנתי שיש לי הפרעת
קשב וריכוז הייתי בטוח שאני פשוט עצלן,
או טיפש.

כנראה שכשאומרים לך כל החיים שאתה
עצלן זה עובד.
ואולי הם צודקים בכלל.

מני, בן 25

1008 THE LANCET,] DR. G. F. STILL: ABNORMAL PSYCHICAL CONDIT

The Goulstonian Lectures
ON
SOME ABNORMAL PSYCHICAL CONDITIONS
IN CHILDREN.

*Delivered before the Royal College of Physicians of
London on March 4th, 6th, and 11th, 1908.*

By GEORGE F. STILL, M.A., M.D. CANTAB.,
F.R.C.P. LOND.,

ASSISTANT PHYSICIAN FOR DISEASES OF CHILDREN, KING'S
COLLEGE HOSPITAL; ASSISTANT PHYSICIAN TO THE
HOSPITAL FOR SICK CHILDREN, GREAT
ORMOND-STREET.

LECTURE I.

Delivered on March 4th.

MR. PRESIDENT AND GENTLEMEN,—The particular
psychical conditions with which I propose to deal in these
lectures are those which are concerned with an abnormal
defect of moral control in children. Interesting as these
disorders may be as an abstruse problem for the professed
psychologist to puzzle over, they have a very real practical
—shall I say social?—importance which I venture to think
has been hardly sufficiently recognised. For in
past I have

the terms "moral
relation. The
wider significance
have, and indeed
relations; at the
definition will
with the good
other words, the
not only the alt
Moral control
relation to env
lack of a better
parison on which
"conscious" w
would imply to
a consciousness
the part of t
we may call
control of acti
ness. The
regarded as an
inasmuch as it
must require
extent moral
inasmuch as
and volition
cess, it would
concerned th
this point I
the mental

מה קורה בשטח?

4%-12% מהילדים

4% מהמבוגרים

30%-60% ממשכנים מהילדות לבגרות

נותרים רק חלק מהתסמינים אך אין החלמה

1. American Academy of Pediatrics. *Pediatrics*2000;105:1158-1170.

2. Kessler R, et al. *Am J Psychiatry*2006;163:716-723.

3. FaraoneSV, et al. *PsycholMed*2006;36:159-165.

מה קורה לאנשים מבוגרים עם
הפרעת קשב?

תסמיני הפרעת קשב מילדות לבגרות

תסמיני חוסר קשב בבגרות	תסמיני חוסר קשב בילדות
קושי לשמור על קשב בעבודה (ישיבות, מטלות)	קושי לשמור על קשב בבית הספר ובבית (שעורי בית, מטלות)
קושי בניהול זמן	איבוד חפצים
לא יעיל, לא מבצע משימות בזמן	נראה שלא מקשיב
קושי לסיים מטלות	קושי לסיים מטלות
לא מאורגן	קשיים בהתארגנות

תסמיני הפרעת קשב מילדות לבגרות

תסמיני אי שקט / אימפולסיביות בבגרות	תסמיני אי שקט / אימפולסיביות בילדות
לא מצליחים לשבת בישיבות / אניברסיטה	לא יכולים לשבת בשקט בכתה
לא מחכים בתור, קוטעים אנשים בשיחה	לא מחכים לתורם, פולטים את התשובה
נוהגים מהרד מדי, בוחרים עבודות אקטיביות	רצים/מטפסים הרבה, לא משחקים או עובדים בשקט
פולטים הערות "אין פילטרים"	מפריעים לאחרים



FUNCTION

6 המרכיבים של תפקודים ניהוליים

הפעלה: ארגון, תעדוף, להתחיל מטלות

קשב: התמקדות ושמירה על מיקוד במטלות

מאמץ: ויסות תשומת לב, התמדה ומשאבים

רגש: ניהול תסכולים, ויסות רגשות

זכרון: שימוש בזכרון עבודה ושליפת זכרונות

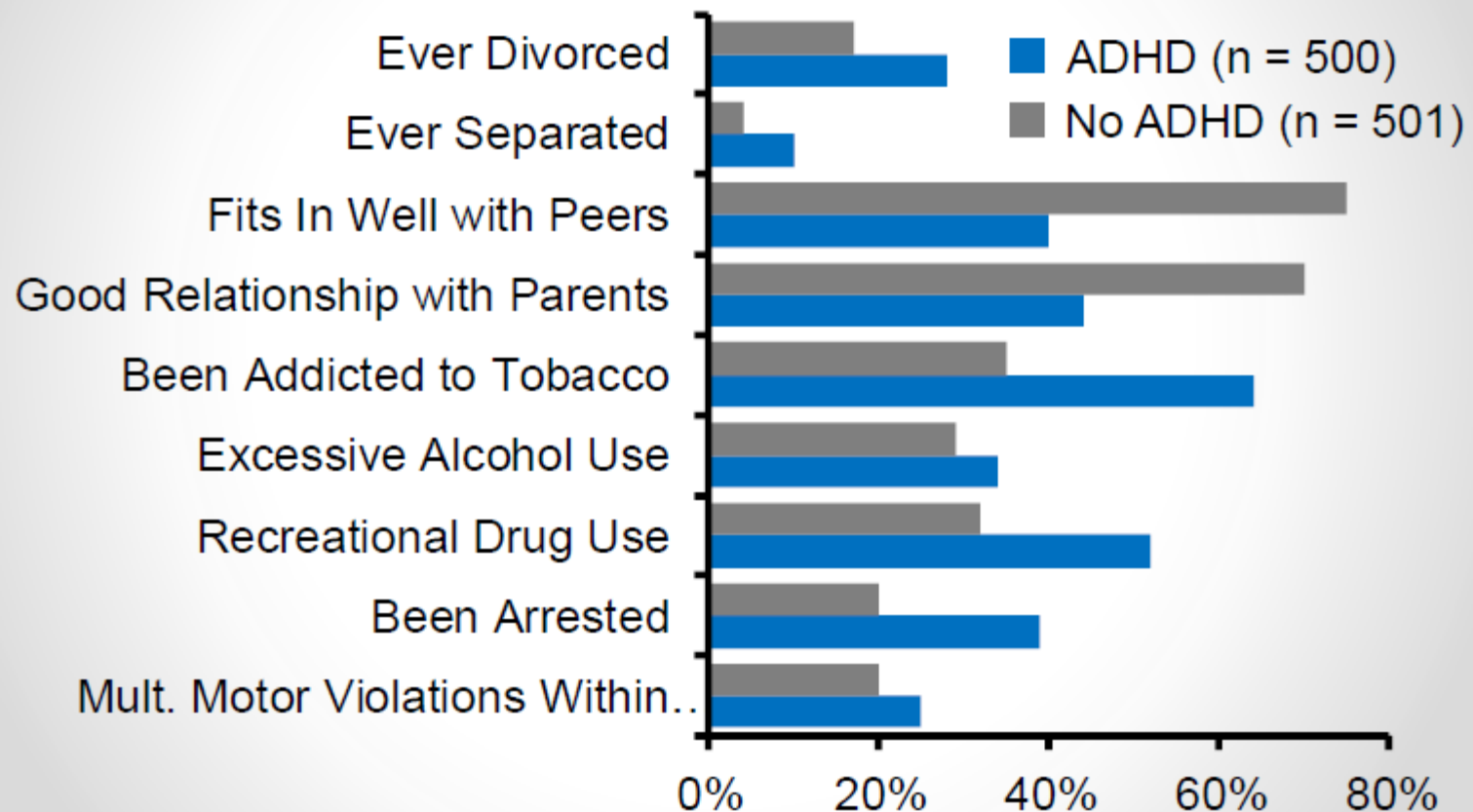
פעולה: ויסות ומעקב אחרי הפעולות שלך



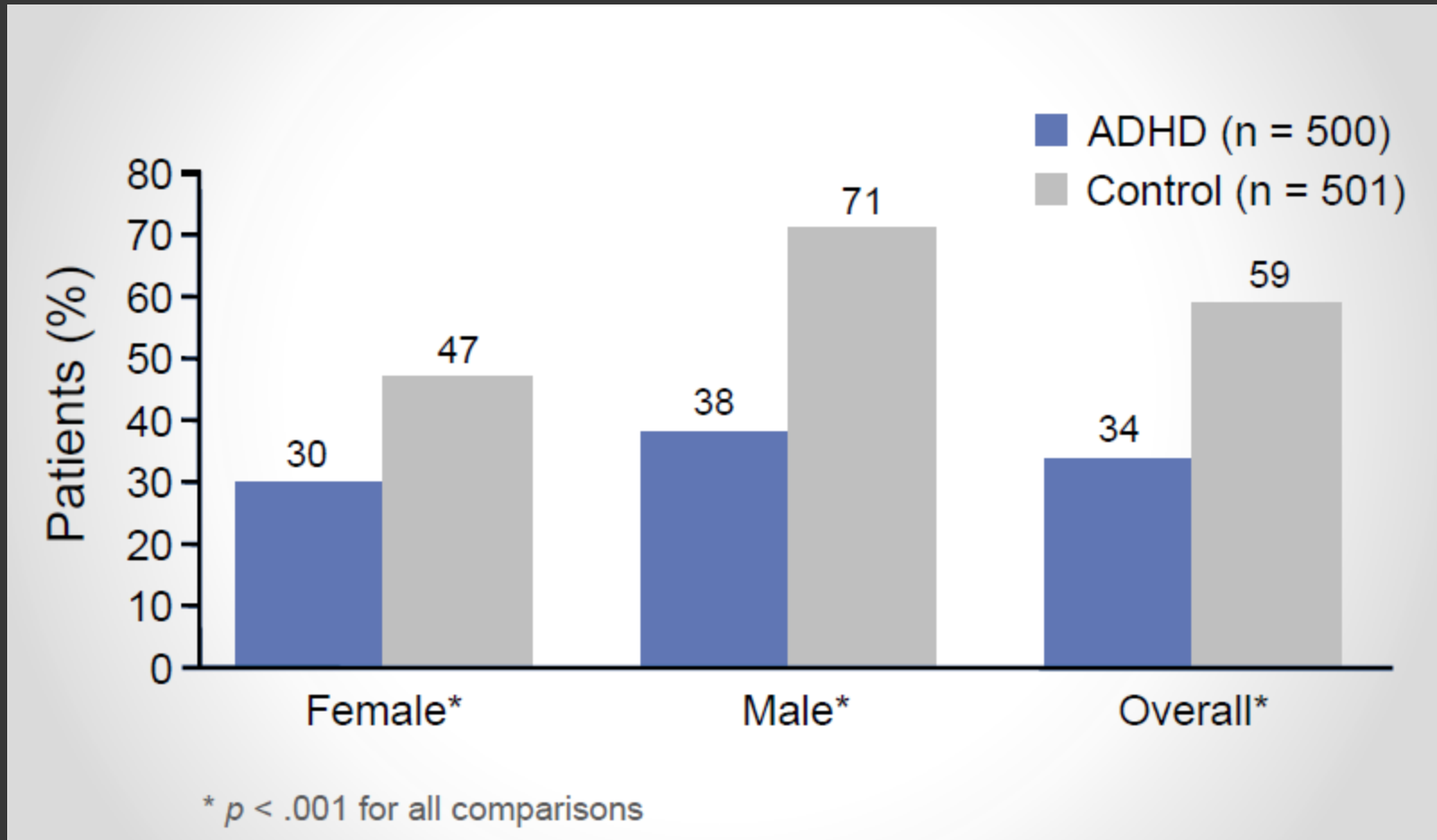
לימודים	עבודה
דחיינות	ניהול זמן
שינה	איחורים
זוגיות	ניהול כלכלי
סקס	הורות
נהיגה	סיכונים

איפה פוגשים את ההפרעה

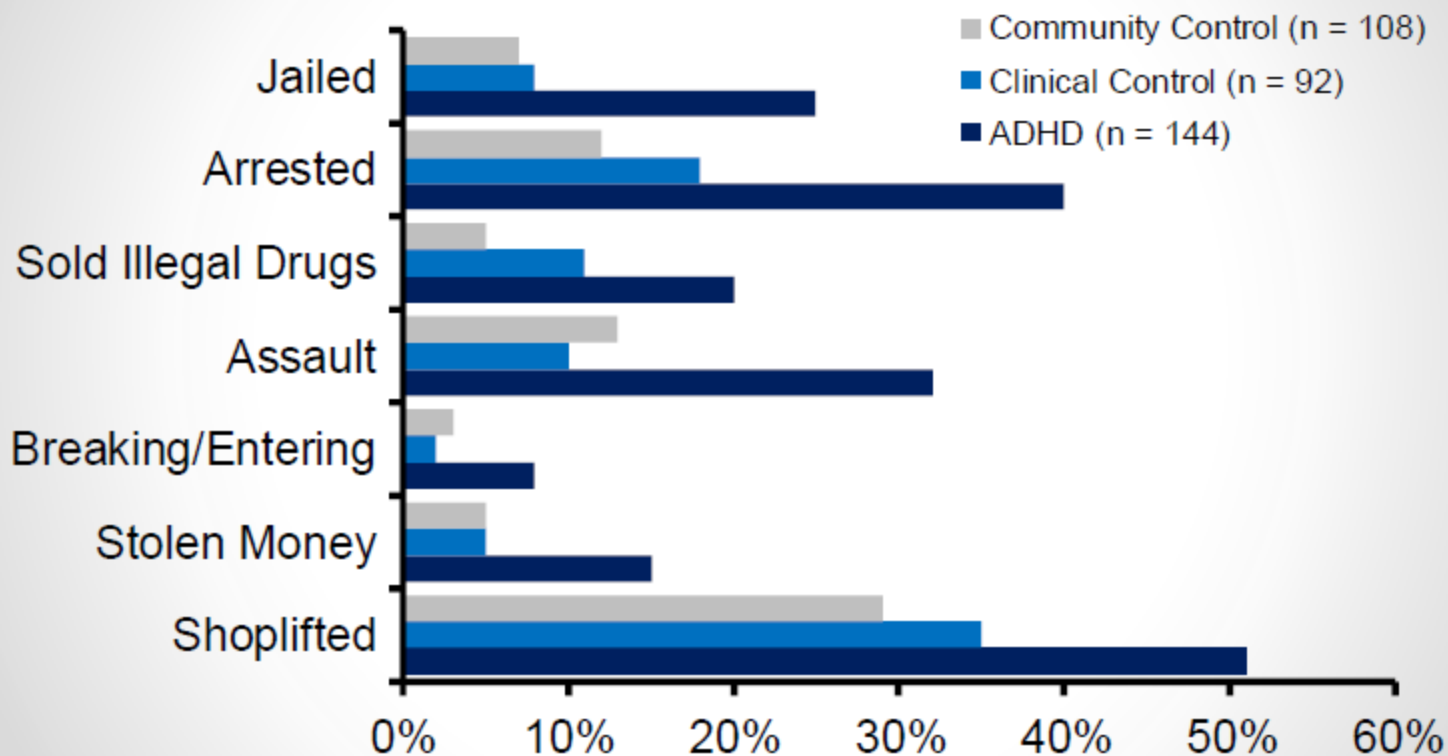
איך זה בא בסוף לידי ביטוי?



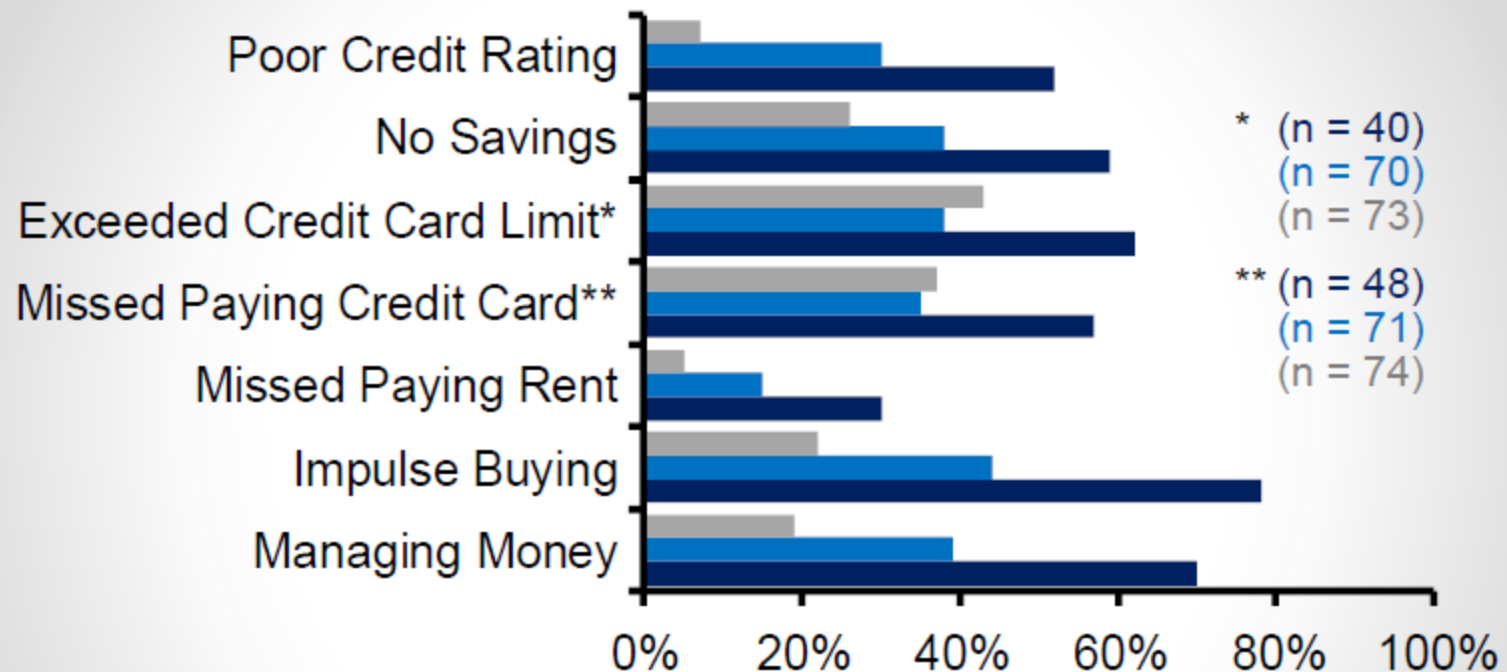
שיעור התעסוקה



בעיות עם החוק



ניהול כלכלי



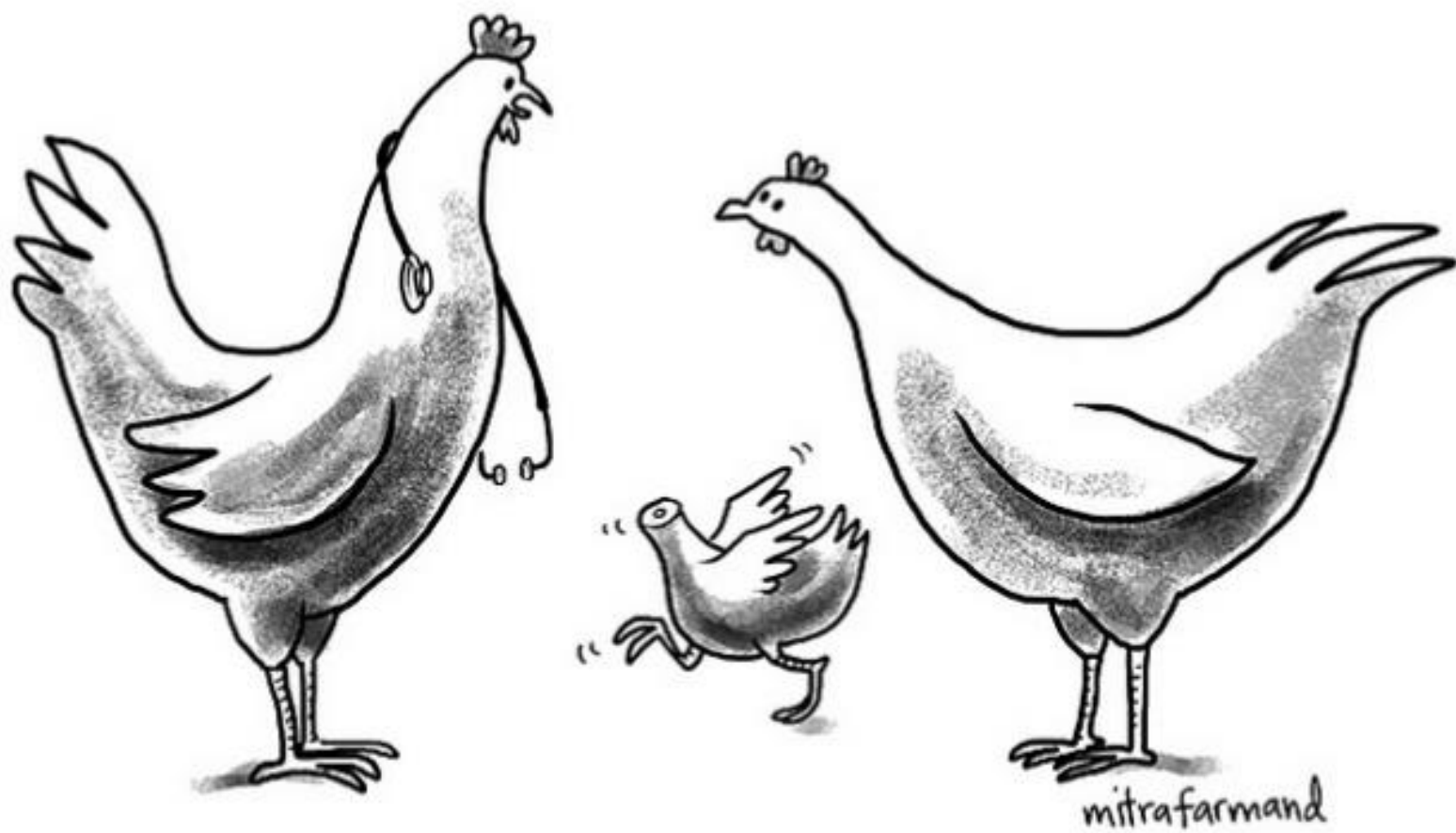
H+ ADHD = hyperactive group that currently has a diagnosis of ADHD at follow-up (n = 55)

H- ADHD = hyperactive group that does not have a diagnosis of ADHD at follow-up (n = 80)

Control = sample from community (n = 75)



אבל לכולם היום יש הפרעת קשב!



"Your son has ADD"

חרדה

דכאון

בעיות גופניות

חומרים ממכרים

חיים בעומס

מה זה עוד יכול להיות



מה עושים עם קשיי קשב?





כמה סטודנטים לרפואה סובלים מהק"ר?



”אין דבר כזה הפרעת קשב וריכוז”

דעות קדומות

"עדיף להסתדר בלי תרופות"

דעות קדומות

"הריטלין הוא סם"

דעות קדומות

"ריטלין מסוכן ללב, לגדילה, לריאות,
לציפורניים, לשיער...."

דעות קדומות



תפקיד המטפל



לגייס את המטופל והמשפחה

צריך לנהל את הטיפול התרופתי

30 tabletter

Vnr 01 95 37

Ritalin[®] 10 mg
Metylfenidathydroklorid

 **NOVARTIS**

1 tablett:
metylfenidathydroklorid 10 mg,
laktosmonohydrat 40 mg, vetestärkelse
samt övriga hjälpämnen.

אנשים לא מבינים את הטיפול



תיאום ציפיות

SIDE EFFECTS MAY INCLUDE:

IGNORANCE, PARANOIA, WEIGHT GAIN,
COMPLACENCY, MASS CONFUSION,
IDIOT CHILDREN, CANCER, GOUT,
CARING ABOUT BULLSHIT,
UNWARRANTED CYNICISM, ERECTIONS,
WARRANTED CYNICISM, DEATH,
AND THE APOCALYPSE.

שימוש לרעה בתרופות

- רוב השימוש לרעה הוא בתרופות קצרות הטווח.
- אנשים עם הפרעת קשב והיסטוריה של שימוש לרעה.
 - טיפול בהפרעת קשב עם סטימולנטים לא מגביר סיכוי להתפתחות שימוש לרעה.
- יש מחקרים שמראים שטיפול נכון מונע התפתחות שימוש לרעה.
- הפרעות נוספות מגבירות את הסיכון לשימוש לרעה.
 - חרדה ודיכאון

1. מנגנון השפעה לא ברור
2. מעלה דופמין ונוראדרנלין
3. ככל הנראה משפר ריכוז, ערנות ואקטיביות
4. תופעות לוואי זהות לכולם

השפעה על אנשים ללא הפרעת קשב

FDA-Approved ADHD Medication Table

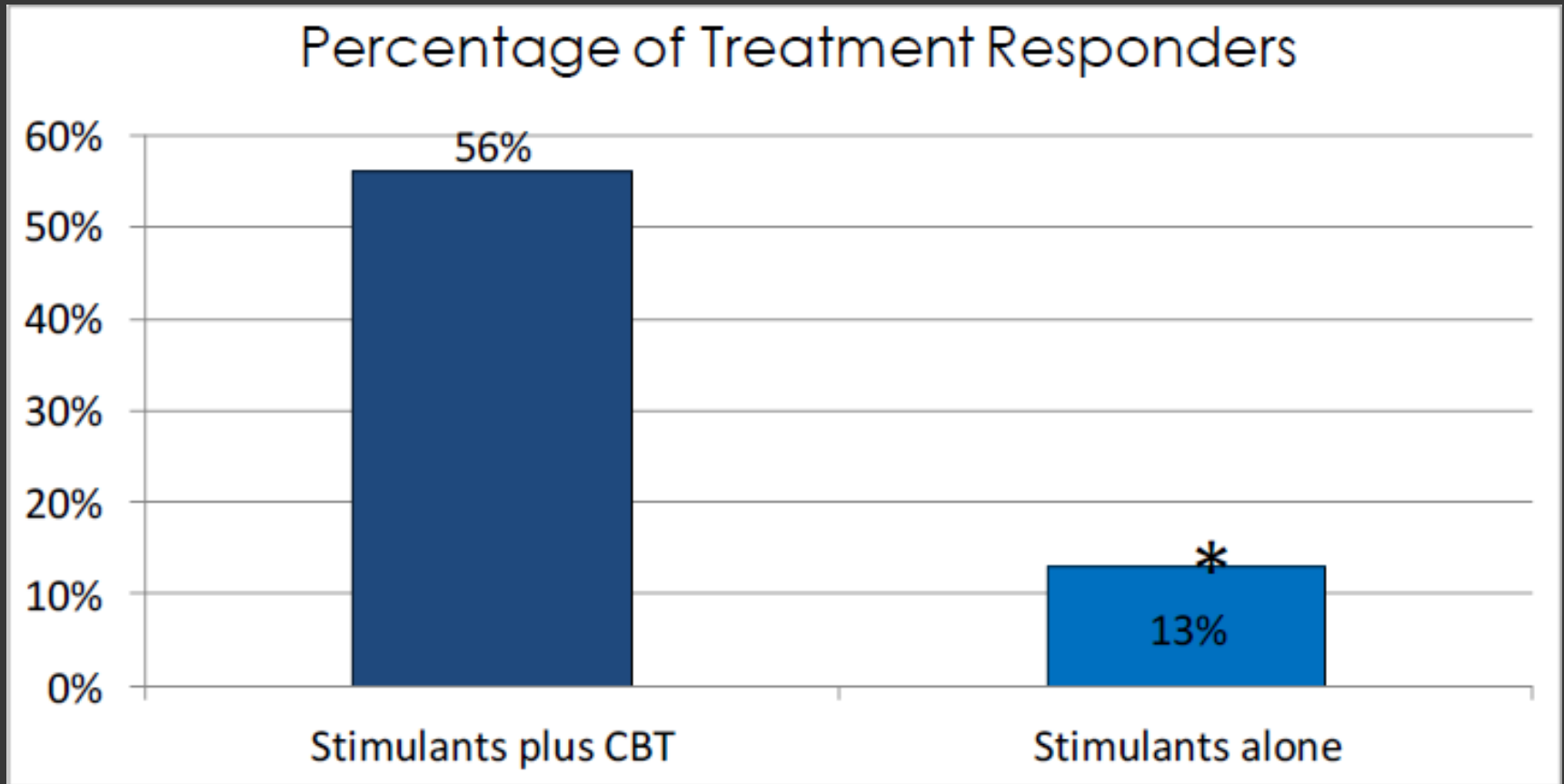
<i>Stimulants</i>		
Class	Trade Name	Generic Name
<i>Amphetamines</i>	Adderall	mixed amphetamine salts
	Adderall XR	extended release mixed amphetamine salts
	Dexedrine	dextroamphetamine
	Dexedrine Spansule	dextroamphetamine
	Vyvanse	Lisdexamfetamine (extended release)
<i>Methylphenidate</i>	Concerta	methylphenidate
	Daytrana	methylphenidate (patch)
	Focalin	dexmethylphenidate
	Focalin XR	extended release dexmethylphenidate
	Metadate ER	extended release methylphenidate
	Metadate CD	extended release methylphenidate
	Methylin	methylphenidate hydrochloride (liquid & chewable tablets)
	Quillivant XR	extended release methylphenidate (liquid)
	Ritalin	methylphenidate
	Ritalin LA	extended release methylphenidate
	Ritalin SR	extended release methylphenidate
<i>Non-stimulants</i>		
Class	Trade Name	Generic Name
<i>Norepinephrine Uptake Inhibitor</i>	Strattera	Atomoxetine
<i>Alpha Adrenergic Agents</i>	Intuniv	extended release guanfacine
	Kapvay	extended release clonidine



זו עבודה קשה וממושכת!



הטיפול האופטימלי הוא משולב





למצוא מטפל זו משימה



טיפול משלים



OPPTIMISM

Always go in, with the glass "half full"

תודה על ההקשבה

ד"ר ירדן לוינסקי